



心の美人塾



～内面から輝く女性になろう～

皆さんは毎日お化粧をしていますか？おしゃれを楽しんでいますか？

では…内側の美・「インナービューティー」については？

女性の本当の美しさはその人の内側から溢れ出るもの。

日々の生活においてほんの少し意識するだけで、キラキラオーラを身にまとう事はできるんです！

私達女性1人1人の中に、その要素が眠っています。

さあ、一緒に魅力溢れる輝く女性を目指しましょう！

★このような方々に有効です★

自信を持って生き生きと過ごしたい方
より良い人間関係を築きたい方
内側から輝きたい方
良い印象を与えたい方

★期待される効果★

不安が減り自信が生まれる
笑顔美人、印象美人になる
物事を多面的に捉えられるようになる
円滑なコミュニケーションができる

輝く女性を実現するには	3月4日	内面美、内面から輝く女性について あなたが目指す内面美とは？
自分に自信を持つためには	3月11日	自分に自信を持つ→意識・モチベーションアップ 自分を認める、物事を様々な視点で見る
人間関係をよりよくするには	3月18日	意識、自信を外へ！より良いコミュニケーション 円滑な人間関係を築くために、
輝く自分の未来に向けて	3月25日	内面美を更に磨き、目標・夢を達成しよう 自分自身の変化、未来へ向けて

* 各回のお申込できます

* 全日曜日 13:00～16:30 盛岡市 アイーナ707 受講料：¥5,250×4回



講師：鋤谷亜弥（すきたに・あや）

福岡のテレビ、ラジオでリポーター、キャスター、パーソナリティとして活動、話し方やコミュニケーション講座の講師も務めている。

資格：NLP プラクティショナー・他

お申込・お問合せ ブレイントレイン東北 <http://braintrain-tohoku.jp/enquiry.html>